

Marcher dans son pouvoir personnel
Reconnexion à soi, au Sacré & à la magie de la vie

Embarquez pour un voyage chamanique transformateur, fusionnant sagesse ancestrale et éveil intérieur. Cette formation en reliance à soi vous guide dans une exploration profonde des mondes visibles et invisibles, tout en développant vos dons innés de guérison et de perception.

Organisation des modules

Prendre pleinement sa place en s'incarnant dans sa vie
--

Module 1 : Sentier de sagesse : exploration des univers chamaniques

Plonge dans la première étape du Sentier de sagesse, une invitation à explorer les univers chamaniques et à entrer dans le sacré. Dès le début, tu es guidé·e à ralentir, à te recentrer et à ouvrir un espace intérieur où tout devient possible. À travers des rituels simples, tu apprends à te connecter à la nature, à toi-même et aux autres, découvrant ainsi une dimension plus vaste de l'existence.

Au fil de cette exploration, les notions essentielles du chamanisme te sont présentées de façon accessible : tu comprends le pouvoir des intentions et tu découvres les trois mondes chamaniques. Le monde d'en bas, royaume des racines et des animaux totems, t'offre une sagesse profonde ; le monde du milieu correspond à notre réalité quotidienne ; le monde d'en haut ouvre sur la vision, les guides et l'inspiration.

Guidé·e en douceur, tu apprends à voyager vers le monde d'en bas grâce à la méditation, au tambour ou à la visualisation. Dans cet espace, tu rencontres tes alliés – animaux, ancêtres, symboles – et tu reçois des messages ou des forces pour enrichir ta vie de tous les jours.

Chaque étape est rythmée par des pratiques concrètes : rituels, danses, créations artistiques comme la fabrication d'un objet symbolique ou le dessin d'un animal totem. Tu développes ton intuition, ressens l'énergie des lieux et apprends à vivre pleinement l'instant présent.

Ce parcours est aussi une aventure créative. Tu auras l'occasion de laisser une trace de ton expérience à travers l'art, l'écriture ou d'autres formes d'expression, afin d'ancrer ce que tu as vécu et de repartir avec des outils concrets pour poursuivre ton chemin chez toi[1].

Module 2 : Voyage au Cœur de la Transe : battements Sacrés du tambour :

Plonge dans une aventure sensorielle et spirituelle où tu découvriras la magie du tambour chamanique. Dès les premiers instants, tu feras connaissance avec ton tambour : tu



apprendras à le tenir, à le faire résonner, à écouter ses vibrations uniques. Petit à petit, un lien se tisse entre toi et lui, comme une amitié naissante avec un allié précieux. Tu comprendras comment cet instrument devient un véritable compagnon de voyage intérieur, capable de t'accompagner dans tes méditations, tes rituels et tes moments de transformation.

Au fil des ateliers, tu découvriras à quoi sert le tambour et comment il fonctionne. Tu expérimenteras ses différentes utilisations : pour t'ancrer, pour te ressourcer, pour ouvrir des portes vers d'autres mondes, ou encore pour recevoir des soins énergétiques. Le tambour devient le cœur battant de ton cheminement, un guide qui t'aide à explorer de nouveaux espaces en toi.

Tu seras également invité-e à voyager vers ton lieu de ressourcement, un espace intérieur unique où tu pourras te reconnecter à tes forces, recevoir des inspirations et des soins subtils. Cet endroit, que tu découvriras grâce à la visualisation et à l'accompagnement du tambour, deviendra un refuge personnel, accessible à tout moment de ta vie.

Enfin, ce parcours est aussi une invitation à te présenter au monde tel que tu es vraiment. Dans un cadre bienveillant, tu pourras t'exprimer, partager ton expérience et célébrer ton authenticité. C'est un moment pour t'honorer, te révéler, et t'accueillir pleinement dans ta vérité.

Ce voyage te propose une rencontre profonde avec toi-même, ton tambour et le sacré. Il t'offre des outils concrets pour te ressourcer, t'inspirer et avancer sur ton chemin avec confiance et authenticité.

Module 3. Racines Célestes : Immersion dans l'Ancrage Sacré

Vivez une aventure immersive axée sur l'ancrage, la purification, la protection et la connexion profonde. Ce parcours débute par un travail sur l'intention, véritable point de départ de toute transformation intérieure. Vous apprendrez ensuite des techniques concrètes et partirez en voyage intérieur pour renforcer votre ancrage.

La méditation de la toile du vivant vous permettra de ressentir votre place au sein de l'univers et de vous relier à l'énergie du vivant tout autour de vous. Grâce à la pratique du canal central, vous harmoniserez vos énergies et favoriserez la circulation de la force vitale en vous.

Un voyage guidé vous invitera à rencontrer votre dragon, symbole de puissance et de protection, afin de tisser un lien fort avec cet allié. Vous découvrirez ensuite des techniques spécifiques pour approfondir votre ancrage et renforcer votre protection énergétique.

Pour conclure, vous serez amené-e à créer votre propre élixir, un outil personnel et sacré qui vous accompagnera dans votre quotidien, soutenant votre équilibre, votre clarté et votre connexion à vos alliés spirituels.

Ce parcours est une invitation à explorer, ressentir et incarner pleinement votre force intérieure, dans un cadre bienveillant et inspirant.

Module 4 : Voix de Gaïa : Éveil aux Sagesses Élémentaires

Plongez dans une expérience ressourçante où la nature devient votre alliée et votre guide. Ce parcours vous invite à découvrir un lieu de ressourcement, à vous connecter à l'énergie d'amour et à approfondir votre lien avec la Terre et les éléments qui nous entourent.

Vous commencerez par une méditation guidée avec l'élément Terre, pour ressentir l'ancrage, la stabilité et la sécurité qu'elle offre. Ce moment de pleine présence aide à apaiser les émotions, à se recentrer et à se relier à la force tranquille du sol sous vos pieds. Nous prendrons aussi le temps de parler des émotions, de les accueillir et de les laisser circuler, en harmonie avec la fluidité de l'eau et la douceur de l'air].

Au fil de cette exploration, vous apprendrez à créer un espace sacré, propice à la connexion et à la guérison. Nous aborderons l'importance des pierres et du bois : des alliés naturels qui favorisent l'ancrage, amplifient l'énergie du lieu et facilitent la reliance à la nature. Vous serez invité·e à rencontrer votre allié nature—qu'il s'agisse d'une pierre, d'un morceau de bois ou d'un autre élément—et à tisser un lien personnel avec lui, pour vous accompagner dans votre cheminement.

Ce voyage est une invitation à la reliance profonde : se connecter à la Terre, ressentir l'énergie des éléments, laisser circuler l'amour et la bienveillance, et découvrir la puissance des espaces sacrés. À travers des pratiques simples et accessibles, vous repartirez avec des outils concrets pour vous ressourcer au quotidien et cultiver une connexion vivante avec la nature et ses forces.

S'élever, s'épanouir et grandir dans sa vie

Module 5 : Murmures de l'âme : Renaissance de l'enfant intuitif

Plongez dans un voyage intérieur dédié à la reconnexion et à la guérison de votre enfant intérieur. Au fil de cette expérience, vous serez invité·e à ouvrir votre cœur, à cultiver l'amour de soi et à explorer en profondeur vos attachements pour construire des liens plus sains avec vous-même et les autres.

À travers des pratiques guidées, vous partirez à la rencontre de votre enfant intérieur, cet aspect sensible et authentique de vous-même. Ce voyage vous permettra de dialoguer avec lui, d'accueillir ses émotions et de lui offrir l'écoute et la bienveillance dont il a besoin pour guérir.

En travaillant sur l'ouverture du cœur et l'amour de soi, vous apprendrez à apaiser les blessures du passé, à renforcer votre sécurité intérieure et à raviver la joie, la spontanéité et

Marcher dans son pouvoir personnel- Reconnexion au Sacré- à la magie de la vie

www.dayafee.net



la sagesse intuitive qui sommeillent en vous. Ce parcours est une invitation à la douceur, à la transformation et à la célébration de votre être profond, pour avancer avec confiance et authenticité sur votre chemin de vie.

Module 6 : Spirale de l'Âme : Éveil par la Roue Médecine

Découvrez comment ouvrir et activer la roue médecine, un puissant cercle sacré issu des traditions chamaniques, véritable carte de route pour l'équilibre, la guérison et la transformation. Dès le début, vous poserez une intention claire, qui vous accompagnera et mûrira tout au long de votre parcours autour de la roue.

Vous apprendrez à créer votre propre roue, en matérialisant les quatre directions cardinales (Est, Sud, Ouest, Nord) à l'aide de pierres, de bois ou d'autres éléments naturels, et en y associant des symboles, des couleurs, des animaux ou des éléments qui résonnent avec votre cheminement. Ce cercle devient un espace sacré, un vortex énergétique où chaque direction vous invite à explorer un aspect de votre vie, à recevoir des enseignements et à travailler sur des thèmes précis : le corps, les émotions, l'esprit, l'âme.

Tout au long de la roue, vous prendrez le temps de découvrir la richesse de ses enseignements : elle vous guide à la fois vers l'intérieur, pour guérir blessures et mémoires, et vers l'extérieur, pour vous relier à la nature, aux cycles de la vie et à l'harmonie universelle. La roue médecine vous accompagne dans la méditation, la réflexion et le rituel, vous permettant de transformer les épreuves en forces créatrices et de vous reconnecter à votre centre.

Ce chemin initiatique ne se limite pas à une simple pratique : il s'agit d'une expérience vivante, à parcourir et à intégrer, qui vous aidera à mieux vous connaître, à harmoniser les différentes facettes de votre être et à avancer sereinement sur votre chemin de vie.

Module 7 : Arc en ciel intérieur : exploration au cœur des chakras

Au cours de cette exploration, nous allons partir à la découverte de nos centres et corps énergétiques, véritables cartographies vivantes de qui nous sommes. Nous irons les explorer, les sentir, les toucher et les ressentir à travers différentes pratiques, afin de mieux comprendre comment ils interagissent avec notre corps physique, nos émotions et notre relation au monde.

En affinant notre perception de ces énergies subtiles, nous apprendrons à reconnaître les déséquilibres, à les harmoniser et à restaurer une circulation fluide de l'énergie. Cette harmonisation énergétique agit simultanément sur le plan physique, émotionnel et mental, permettant d'apaiser le stress, de libérer les blocages émotionnels et d'augmenter notre vitalité.

Chaque centre énergétique, chaque corps subtil, influence et reflète nos états intérieurs : nos pensées, nos émotions et même nos tensions corporelles s'y inscrivent et s'y manifestent. En travaillant à équilibrer ces différents plans, nous découvrons comment

chaque interaction énergétique façonne notre bien-être global et notre manière d'être au monde.

Cette exploration est une invitation à ressentir pleinement notre paysage énergétique intérieur, à en comprendre les liens et les interactions, et à utiliser ces prises de conscience pour cultiver un alignement profond, une meilleure gestion des émotions et une relation plus harmonieuse avec nous-mêmes et notre environnement.

Découvrir sa véritable nature et la révéler pleinement dans sa vie
--

Module 8 : Tissage Céleste : Rituels de Guérison et Pratiques Sacrées

Au cœur de ce parcours, nous allons vivre une série de rituels puissants pour accompagner chaque étape de la vie et de la transformation intérieure.

Chaque rituel sera l'occasion de marquer un passage, d'honorer un changement ou de célébrer une intention. Nous prendrons le temps de créer un espace sacré, un lieu dédié où le sacré s'invite dans notre quotidien et où chaque geste prend une dimension nouvelle. À travers des pratiques simples et symboliques, nous apprendrons à travailler avec l'eau pour purifier, le feu pour transformer, la terre pour ancrer et l'air pour alléger et ouvrir de nouveaux possibles.

La création d'objets de pouvoir viendra renforcer ces moments : pierres, bois, talismans ou objets naturels deviendront des alliés pour soutenir votre cheminement, ancrer vos intentions et prolonger l'énergie du rituel dans votre vie de tous les jours. Ces objets, chargés de sens et d'énergie, seront façonnés lors de moments de créativité partagée, en lien avec l'énergie du groupe et de la nature.

Chaque rituel sera vécu comme un acte de reliance, un tissage entre soi, les autres et le monde vivant. Ils permettront de ressentir la force des cycles, d'honorer les débuts et les fins, de guérir les blessures et de célébrer la gratitude pour ce qui est, tout en réaffirmant notre place au sein de la communauté du vivant. Ce voyage est une invitation à intégrer le sacré dans chaque aspect de votre existence, à transformer les gestes ordinaires en actes porteurs de sens et à vous reconnecter à la source de vie qui nous relie tous.

Module 9 : Alchimie intérieure : Voyage vers la nouvelle version de soi

Embarquez pour un voyage de transformation et de métamorphose, où vous apprendrez à fusionner différents aspects de vous-même pour révéler votre potentiel et devenir la meilleure version de vous-même. Ce parcours propose des techniques puissantes pour catalyser votre évolution intérieure, dépasser vos limites et vous réinventer à travers l'art de la fusion et de la transformation consciente.

Au fil des ateliers, vous explorerez comment identifier les parties de vous qui demandent à évoluer, à s'unir ou à se renouveler. Vous serez guidé·e pour clarifier vos intentions, observer vos schémas intérieurs et accueillir l'inconfort comme moteur de progression. Par des pratiques concrètes, des méditations et des rituels, vous apprendrez à intégrer harmonieusement vos forces, vos fragilités et vos aspirations, créant ainsi une croissance holistique et durable.

Ce processus ne se limite pas à un simple changement de surface : il s'agit d'une métamorphose profonde, nourrie par la régularité, la conscience de soi et l'engagement dans l'action. Chaque étape vous invite à vous reconnecter à ce qui compte vraiment pour vous, à transformer vos blocages en ressources et à célébrer chaque avancée sur votre chemin.

Module 10. Mandala de l'être : Quête de la complétude

Plongez dans une exploration intime des énergies féminines et masculines qui résident en chacun de nous. Ce parcours vous invite à découvrir comment ces forces, parfois complémentaires, parfois en tension, influencent votre personnalité, vos choix et votre façon d'être au monde. À travers des rituels d'harmonisation, vous apprendrez à mieux reconnaître et accueillir ces aspects fondamentaux de votre être.

Vous serez guidé·e dans la compréhension des archétypes, ces modèles universels qui façonnent nos comportements, nos désirs et nos peurs. En observant comment ces archétypes s'expriment dans votre quotidien, vous pourrez les utiliser comme des repères pour grandir et avancer sur votre chemin personnel. Cette démarche vous aidera à mieux vous connaître, à accueillir vos contradictions et à trouver un équilibre intérieur plus profond.

Au fil des ateliers, vous expérimenterez des pratiques concrètes et des rituels pour harmoniser vos énergies féminines et masculines. Vous explorerez comment ces forces peuvent s'équilibrer et collaborer, afin de vous accompagner vers une vie plus alignée, plus cohérente et plus épanouissante. Ce voyage est une invitation à accueillir toutes les facettes de votre être, à leur donner leur juste place et à vivre pleinement votre authenticité.

Module 11. Sentier des anciens : voyage au cœur des lignées ancestrales

Partez à la découverte d'un voyage spirituel unique, à la rencontre de vos ancêtres et de vos lignées familiales. Ce parcours vous invite à ouvrir un dialogue sacré avec ceux qui vous ont précédé, à solliciter leur sagesse et à recevoir leurs précieux conseils. Vous explorerez votre place singulière au sein de cette chaîne générationnelle et apprendrez à l'honorer pleinement, avec respect et gratitude.

Guidé·e tout au long du processus, vous serez amené·e à établir une connexion profonde avec vos racines. Cette relation renouvelée avec vos aïeux vous permettra de puiser dans leur force, leur résilience et leur sagesse ancestrale, pour nourrir votre propre chemin de vie.

Vous découvrirez comment honorer vos ancêtres à travers des rituels simples et puissants, qui favorisent l'équilibre intérieur et l'inspiration.

En vous reliant à vos origines, vous trouverez un nouvel ancrage, une direction plus claire et une énergie renouvelée pour avancer avec confiance et sérénité. Ce module est une invitation à célébrer l'héritage vivant qui vous traverse, à reconnaître la richesse de votre histoire familiale et à vous laisser porter par la force collective de vos lignées.

Pourquoi participer ?

Ce parcours t'apportera une expérience immersive et transformatrice, à la fois personnelle et spirituelle, guidée par les principes du chamanisme et de la reconnexion à soi-même.

- **Équilibre intérieur et bien-être** : Tu apprendras à t'ancrer, à te recentrer et à harmoniser tes énergies, ce qui favorise un sentiment de paix, de stabilité et de vitalité au quotidien.
- **Connexion profonde à la nature et aux éléments** : À travers des rituels, des méditations et des pratiques, tu renoueras avec la nature, les animaux totems et les esprits alliés, retrouvant ainsi un sentiment d'appartenance et de respect pour le vivant.
- **Libération des blocages émotionnels et psychologiques** : Les voyages intérieurs, les soins énergétiques et la rencontre avec ton enfant intérieur t'aideront à libérer des blessures, à apaiser des émotions difficiles et à transformer tes schémas limitants.
- **Développement de l'intuition et de la créativité** : Grâce à l'exploration des mondes invisibles, à la création artistique et à la reliance avec tes guides, tu développeras ton intuition, ta clarté mentale et ta capacité à t'exprimer librement.
- **Protection et purification** : Les rituels de purification, l'utilisation du tambour chamanique et la création d'objets de pouvoir te permettront de te protéger des influences négatives et de maintenir un espace sacré autour de toi.
- **Compréhension de soi et transformation personnelle** : Tu découvriras les rouages de ton fonctionnement intérieur, tu apprendras à t'ouvrir, à t'aimer, à travailler sur tes attachements et à t'affirmer dans ta vérité.
- **Soutien et partage collectif** : En cheminant avec d'autres, tu vivras des moments de connexion, d'échange d'énergie et de soutien, renforçant ainsi le sentiment d'unité et de solidarité.

En résumé, ce parcours t'offrira des outils concrets pour avancer sur ton chemin de vie, cultiver la confiance en toi, t'aligner avec tes aspirations profondes et vivre chaque instant avec plus de présence, d'authenticité et de joie



Rejoignez-nous pour cette odyssée chamanique et laissez la magie opérer. Votre âme n'attend que vous pour s'épanouir pleinement dans toutes les dimensions de l'existence.

Prix par module : 220€

Horaire : 9h à 17h

Lieu : le cocon de Dayafee, 30 rue des Masnuy, 7050 Jurbise

Date : 1 week-end tous les 2-3 mois (que l'on définit ensemble)

Prochaine date

Infos et inscription :

+32.473.783.292

teamdayafee@gmail.com

