

RETRAITE DE L'ENFANT INTÉRIEUR

4 jours pour retrouver la part la plus précieuse de toi-même.

Et si tu partais à la rencontre de cet enfant que tu as été ?

Celui ou celle qui, un jour, a dû faire un **choix impossible** : *Être aimé... ou être soi.*

Pour survivre, l'enfant choisit l'attachement. Il préfère s'adapter, se faire petit, se conformer, plutôt que de risquer de perdre l'amour de ses figures d'attachement.

Il sacrifie alors – parfois pour des années – **son authenticité**.

Mais aujourd'hui, cet enfant en toi frappe à la porte. Il a besoin d'être reconnu, écouté, aimé... et enfin réparé.

Une retraite pour se retrouver

Pendant 4 jours, nous t'invitons dans un espace profond, bienveillant et transformateur. Un sanctuaire pour ton enfant intérieur.

Au programme :

- ✦ **Introspection guidée** pour retrouver les blessures racines
- ✦ **Travail psycho-corporel et libérations émotionnelles** pour sortir de la mémoire du corps
- ✦ **Spirale dynamique des émotions** pour libérer les blocages anciens
- ✦ **Constellations systémiques** pour remettre de l'ordre dans l'invisible
- ✦ **Rituels** pour restaurer la sécurité intérieure
- ✦ **Cercles de parole** pour être entendu(e) sans jugement
- ✦ **Méditations et reprogrammation cellulaire** pour réinsuffler la confiance

Une parenthèse de douceur et de réparation

Cette retraite est une invitation à :

-  Rassurer ton enfant intérieur
-  Le nourrir d'amour et de reconnaissance
-  Réconcilier attachement et authenticité
-  Te réapproprier ta pleine essence

Pour qui ?

- Pour les femmes qui sentent qu'elles s'oublient encore trop souvent
- Pour les hypersensibles, les « enfants sages », les « trop matures trop tôt »
- Pour les femmes en chemin qui veulent **retrouver leur vérité profonde**

 **Lieu** : France

 **Dates** : à définir

 **Facilité par** : Daphné Discart

 **Places limitées – inscription indispensable**

Il est temps de prendre soin de celui ou celle qui, en toi, n'a jamais vraiment cessé d'attendre qu'on le prenne dans les bras.